**IMPORTANTE!!! Si quieres contestar este mail hazlo a** [**movimientoconsciente@gmail.com**](mailto:movimientoconsciente@gmail.com)**, la otra cuenta dejará de funcionar en breve.**

Los cursos que daremos este verano son: **"Introducción en el Método Movimiento Consciente" y “Creatividad, Movimiento, Comunicación y Juego”**

**DESTINATARIOS:**  Nuestros cursos tienen aplicación para: Docentes de distintos niveles de enseñanza, Alumnos de Magisterio, Músicos, Actores, Bailarines, Psicomotricistas, Terapeutas Ocupacionales y de personas con deficiencias visuales y auditivas, Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Osteópatas, Logopedas, Musicoterapeutas, Monitores de Biodanza y Gimnasios, Entrenadores y preparadores físicos,Coachs, Asistentes Sociales, Psicólogos, Enfermeros. Los cursos están abiertos a toda persona que esté interesada, no hacen falta conocimientos previos, sólo querer vivirlo e interés en aprender.

**Se trata de cursos prácticos, donde los asistentes aprenden a través de la propia experiencia, para que luego puedan aplicar los contenidos en el área donde los quieran desarrollar.**

**Se basan en el Método de enseñanza de Florencia Verde Street, fundadora y directora de la Escuela, se trata de un abordaje práctico de los ejes temáticos que componen estas disciplinas, de forma que el aprendizaje se realiza a través de la experiencia.**

**En nuestra Escuela nos dedicamos a la formación desde hace 14 años, por ella han pasado ya más de 3.800 alumnos de distintos países.**

**Los cursos están abiertos a toda persona que esté interesada, no hacen falta conocimientos previos, sólo querer vivirlo e interés en aprender.**

**“Creatividad, Movimiento, Comunicación y Juego”**

**MADRID SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE JUNIO**

Los ejercicios han sido elegidos cuidadosamente para que su abordaje sea fácil y accesible.

El proceso de transmisión de los conocimientos que comprende el curso transcurre en un contexto de respeto, cuidado y escucha permanente de las necesidades y dudas que pueden surgir.

Trabajando en grupo tendrás la oportunidad de volver a jugar, aprender que la creatividad es posible para todos y que hay formas para que la comunicación resulte más fácil y enriquecedora, ingredientes que puedes llevar a tu vida personal y profesional.

Este curso facilita la participación porque favorece la desinhibición, además propone ~~e~~jercicios específicos que permiten profundizar en cada tema que se imparte.

**Horario:** Sábdo de 9 a 2 y de 3 a 8 hs., Domingo de 10 a 2 hs.

**Precio:** 130€

**Lugar:** Colegio Santa María Micaela

**Informes e Inscripción:** [movimientoconsciente@gmail.com](mailto:movimientoconsciente@gmail.com) ó al teléfono 913663807

**"Introducción en el Método Movimiento Consciente"**

**MADRID SÁBADO 5 Y DOMINGO 6 DE JULIO**

**¿Qué es Movimiento Consciente?**

Movimiento Consciente es un Método de gimnasia suave, basado en la percepción corporal profunda a través de movimientos lentos y placenteros, con lo que se consigue disfrutar de un cuerpo cómodo, flexible y sin molestias.

Se parte del respeto al estado corporal de cada persona con el objetivo de mejorarlo, otorgando elasticidad y fuerza a músculos, tendones y articulaciones. El resultado es un notable bienestar físico y la corrección de la postura. Así se contribuye a una mejora en la calidad de vida de adultos, niños y mayores.

Esta forma de trabajo, facilita una comunicación sutil y creativa. Gesto y movimiento se armonizan dando fluidez y eficacia a nuestras acciones cotidianas.

**Metodología:**

Se basa en la práctica personal guiada como forma de conocimiento, ya que creemos que el único  aprendizaje real es el que se realiza a través de la experiencia. Su fundamento es poder aprender y enseñar a otros a trabajar desde la musculatura profunda, no a “repetir un ejercicios”, sino a comprender, para qué, cómo y desde donde se realiza.

**Horario:** Sábdo de 9 a 2 y de 3 a 8 hs., Domingo de 10 a 2 hs.

**Precio:** 130€

**Lugar:** Colegio Santa María Micaela

**Informes e Inscripción:** [movimientoconsciente@gmail.com](mailto:movimientoconsciente@gmail.com) ó al teléfono 913663807

**"BARCELONA: CORRECCIÓN POSTURAL Y MOVIMIENTO CONSCIENTE"**

**Barcelona - Miércoles 18 de Junio de 18 a 21 hs.**

**Informes e Inscripción:** [movimientoconsciente@gmail.com](mailto:movimientoconsciente@gmail.com) ó al teléfono 913663807

Ambos cursos son dictados por Florencia Verde Street, creadora del método.

**Florencia Verde Street:** Directora de la Escuela de Expresión Corporal de Madrid- España. Desde 1998 es ponente en los siguientes centros de renovación pedagógica para formación del profesorado: Acción Educativa, Colegio de Licenciados de Educación Física, Instituto de Ciencias del Hombre, ONCE, ANDE, CECE Y FORCEM, FERE, CPR, ICCE,GYMNOS y ACADE. En Madrid, complementa su formación con estudios de psicología social y psicodrama. En enero de 2000 crea la Escuela de Expresión Corporal de Madrid Taller de Movimiento e imparte Cursos de Formación en a los que asisten personas de todo el país con el reconocimiento del Ministerio de Educación y Ciencia. Es la autora del método “Movimiento Consciente”. Actualmente imparte cursos en España, México, Argentina, Chile y Brasil.

**LOS CURSOS DE FORMACIÓN ESTÁN HOMOLOGADOS POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE.**

Teléfono: 00 34 91 3663807

e-mail: [**movimientoconsciente@gmail.com**](mailto:movimientoconsciente@gmail.com)

<http://www.facebook.com/escuelaexpresion.corporalmadridsi>