**CURSO: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO MOVIMIENTO CONSCIENTE**

**La diferencia está en trabajar desde la musculatura profunda y respetando la corrección postural**

**MADRID, SÁBADO 16 DE MAYO**

En la Escuela buscamos que todas nuestras actividades se realicen en un ambiente de **Respeto,** hacia los alumnos, el trabajo, las relaciones… de manera que cada uno pueda ir creciendo y fluyendo con comodidad y en positivo.

Movimiento Consciente: El aprendizaje de este Método te permitirá trabajar desde la **musculatura profunda**, sin repetir movimientos sino entendiendo cómo, desde dónde y para qué se realizan de forma **correcta**, **suave,** propiciando un mejor estado físico y una **postura sana**.

Creemos que para que haya **aprendizaje** es necesario trabajar desde la **empatía** y la **escucha,** esto unido a herramientas como la **creatividad** y el **juego**, nos lleva a adecuar la **comunicación** para que según la situación sea **sutil** pero **directa**, **profunda** y **eficiente**

Se puede aplicar a **todas las edades** y a personas con **distintas capacidades**

|  |
| --- |
| Tiene aplicación para docentes de todos los niveles de enseñanza, monitores de pilates, yoga, gimnasios, entrenadores personales, biodanza, musicoterapia, psicomotricistas, fisioterapeutas, osteópatas, terapeutas ocupacionales, bailarines y otras personas que estén interesadas… |

**Horario: de 9 a 14 y de 15 a 19 hs.        Precio:120€**

**El Método Movimiento Consciente es una Marca Registrada en España y otros países.**

**Con este Método aprenderás:**

A corregir la postura

Agudizar la percepción corporal

Alargar la vida activa del cuerpo

Poner la fuerza donde tiene que estar para evitar tensiones innecesarias

Facilitar la calcificación de los huesos

Lograr el equilibrio entre fuerza y elasticidad, incluyendo el rostro y la vista

Lograr que la comunicación corporal sea para ti un juego de sutileza y creatividad.

**INFORMES:**

**Teléfono: 00 34 91 3663807**

e-mail: [**movimientoconsciente@gmail.com**](mailto:movimientoconsciente@gmail.com)

**Formación de Monitores en el Método Movimiento Consciente:**

Sólo 20 plazas para personas de todo el país.

**ORGANIZACIÓN:**

Primero se realiza el curso de **“Introducción al Método Movimiento Consciente”,** imprescindible hacerlo para que conozcas el Método y así decidas si quieres formarte.

En el 1º módulo de Formación se parte de estos temas ya dados.

La Formación consta de 6 módulos de 3 días cada uno, se da en viernes sábado y domingo, (para facilitar a quienes vienen de fuera de Madrid), La distancia entre los módulos será aproximadamente de 2 meses para que los asistentes asimilen, prueben y afiancen los conocimientos volviendo al siguiente módulo con lo que se dio incorporado y todas las dudas y preguntas que vayan surgiendo.

**Fechas: “Introducción al Método Movimiento Consciente”: Sábado 16 de mayo** (Interesados pidan la ficha de inscripción)

**Módulos de Formación:** (Fechas estimativas, a confirmar luego del curso de Introducción, para consensuar con los asistentes).

1º Módulo:12 al 14 de Junio de 2015

2º Módulo: 17 al 19 de Julio de 2015

3º Módulo: 2 al 4 de Octubre de 2015

4º Módulo: 27 al 29 de Noviembre de 2015

5º Módulo: 1 al 3 de Abril  de 2016

6º Módulo: 27 al 29 de Mayo de 2016

**Horarios y Precios:**

“Introducción al Método Movimiento Consciente”: Horario: de 9 a 14 y de 15 a 19 hs.  Precio:120€

Módulos de Formación: Viernes de  16 a 20 hs. Sábado y Domingo de 9 a 14 y de 15 a 19 hs.  Precio: 250€ por módulo.

A lo largo de la Formación, cada persona tendrá que hacer 3 sesiones individuales de Corrección Postural con la docente, para ir viendo las transformaciones que se logran.

Al finalizar, deben dar una clase como examen y presentar un trabajo final con un tema que elijan.

Hemos organizado la Formación de forma que sea más fácil para todos poder asistir e ir transitando y asimilando esta forma de trabajo corporal.

|  |
| --- |
| **Al terminar la Formación tendrás la certificación que te permite dar clases de Movimiento Consciente** |

**Si estás interesado avísanos cuanto antes. Se respetará el orden de inscripción.**

**CONTENIDOS:**

**1º MÓDULO**

De qué esquema corporal parto?

Trabajo sobre mi

Disolver nudos y tensiones

El tono muscular en la comunicación

Mi alimentación

Creatividad, divino tesoro

**2º MÓDULO**

Cintura pélvica, cintura escapular

Observación y escucha

El toque ayuda, enseña

Mi cuerpo en acciones cotidianas, mis costumbres

Juegos de comunicación

Corrección Postural I

Cuidar de mi-poder cuidar

**3º MÓDULO**

Cuerpo cómodo, cuerpo sano

Cuello y cabeza

Agudizo los sentidos

Facilitar el proceso del otro

Manejar el peso

Me conozco-te conozco

Aprender jugando

**4º MÓDULO**

Columna y  espalda

Cómo resuelvo “mi dificultad” con el trabajo

Corrección Postural II

Hábitos saludables

Todos somos creativos

Mi cuerpo aquí y ahora

**5º MÓDULO**

Porque lo entiendo en mi, puedo ayudar a otros

Piernas y rodillas

Sentirse cuidado

Gimnasia para la vista

Trabajar la Cadera

Mi cuerpo en las diferentes áreas de mi vida

La música como base del trabajo

**6º MÓDULO**

Pies, nuestro sostén

Comunicación Corporal

Que dice la imagen corporal?

Gimnasia Facial

La creatividad como forma de enseñanza

Integrando conceptos

Ya puedo dar clases de Movimiento Consciente!!!

**IMPARTE: Florencia Verde Street:** Directora de la Escuela de Expresión Corporal de Madrid- España. Desde 1998 es ponente en los siguientes centros de renovación pedagógica para formación del profesorado: Acción Educativa, Colegio de Licenciados de Educación Física, Instituto de Ciencias del Hombre, ONCE, ANDE, CECE Y FORCEM, FERE, CPR, ICCE,GYMNOS y ACADE. En Madrid, complementa su formación con estudios de psicología social y psicodrama. En enero de 2000 crea la Escuela de Expresión Corporal de Madrid Taller de Movimiento e imparte Cursos de Formación en a los que asisten personas de todo el país con el reconocimiento del Ministerio de Educación y Ciencia. Es la creadora del método “Movimiento Consciente”. Actualmente imparte cursos en España, México, Argentina, Uruguay, Chile y Brasil.

**2º CURSO INTERNACIONAL DE FORMACIÓN EN EXPRESIÓN CORPORAL EN MADRID**

**del 4 al 12 de Julio de 2015.**

**INFÓRMATE!!!**

**Escuela de Expresión Corporal de Madrid-España**

**Teléfono: 00 34 91 3663807**

e-mail: [**movimientoconsciente@gmail.com**](mailto:movimientoconsciente@gmail.com)

<http://www.facebook.com/escuelaexpresion.corporalmadridsi>